

超高齢社会における運動器医療とケア “ロコモティブシンドローム”

企画編集・大江隆史

名戸ヶ谷病院 院長，整形外科 部長，日本ロコモティブシンドローム研究会 委員長，ロコモ チャレンジ！推進協議会 委員長

03 特集にあたって 大江隆史

I ロコモの概念とその意義

04 ロコモの概念とその意義 大江隆史

II ロコモの疫学

11 1 大規模住民調査 ROAD スタディ
からみたロコモの疫学
..... 吉村典子

15 2 大規模整形外科手術調査 (DPC データベース) からみたロコモの疫学
..... 門野夕峰

III ロコモの診断

24 1 ロコモに気づくための
“ロコチェック” 石橋英明

30 2 ロコモ早期発見ツール：ロコモ 25
(足腰指数 25) 星地亜都司

34 3 簡便な筋力と歩行能力の
セルフチェック法
..... 村永信吾，東 拓弥

IV ロコモの要因となる病態，疾患とその対策

43 1 バランス能力低下と片脚起立時間
..... 坂田惇教

50 2 変形性膝関節症 中川 匠

57 3 脆弱性骨折に対する骨粗鬆症治療
..... 萩野 浩，奥田玲子，山本陽子

65 4 まずはこれから！
簡便なロコモ対策“ロコトレ”
～今日からできる！ロコトレ～
..... 田中こなぎ

症例から学ぶ

連載

理学療法士の 人体解剖図実習

監修：三木明德

Case 2 変形性膝関節症

..... 森山英樹

72

お知らせ

80 次号予告

81 定期購読のご案内