

みるみるわかる 心血管のはなし

執筆 ● 田宮 栄治
(江東病院 循環器内科 副院長)

村川 裕二
(帝京大学 溝口病院 第四内科 教授)

心臓はひとりで仕事をしているわけではありません。身体中の臓器と血管でつながっています。いろいろな心血管の病態を学べば、臓器がどんなふうに協力し合っているかが見えてきますよ。

連載第1回

足が痛くなったら

症例1

高血圧症で他院にて治療中の59歳男性。約2年前より数分間歩くと両下肢全体が痛み、休むと治るため整形外科を受診した。しかし異常は認められず、循環器内科に紹介された。

- 既往歴・家族歴：特記すべきことはなし。
- 生活歴：喫煙20本/日×39年。

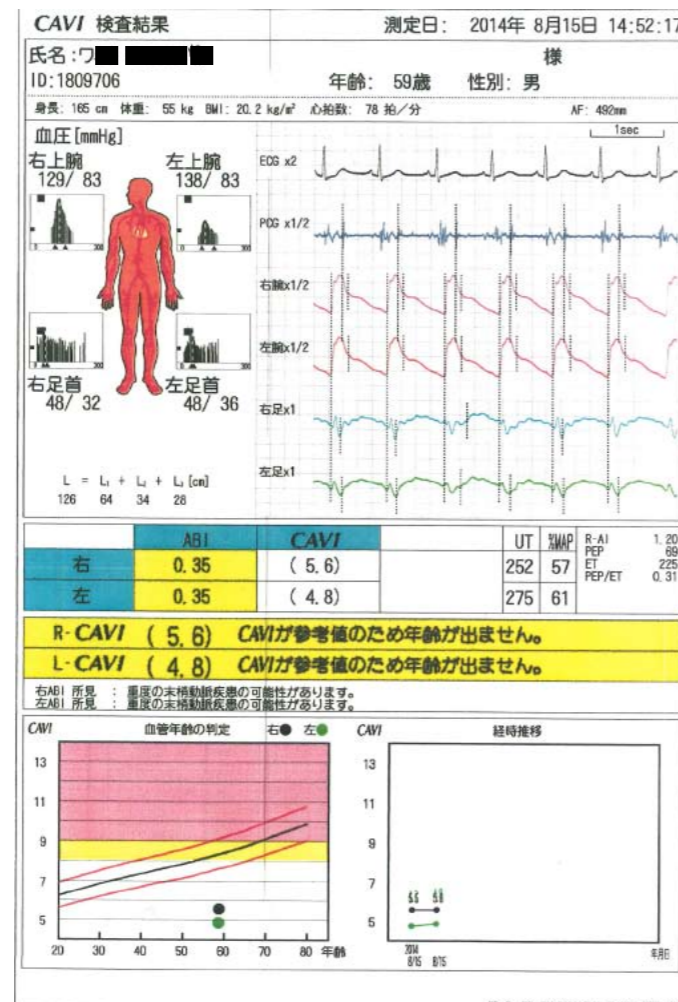


図1 症例1：ABIとCAVI検査結果

ディスカッション

先生、待望の新シリーズ『みるみるわかる心血管のはなし』の連載が始まります。なんかうきうきしています。よろしくお願いします。

はい、『みるみる心電図』と『もっと！みるみる心電図』の連載が大変好評でしたので、少し緊張しています。『みるみるわかる心血管のはなし』も今まで同様、すべて実話で行きます。さあ、お互いに盛り上げていきましょうね。では、記念すべき第1回目のテーマは『足が痛くなったら』です。

よろしくお願いします。

足が痛くなる疾患として、何を念頭に置きますか？

まず、帯状疱疹ですか？

えっ？ それもありますが、やや稀です。いきなり盛り下がってしまいましたね。先生、退場！退場！

あれっ、もう退場、ですか。

いやいや、そういう方針（退場方針→帯状疱疹）だけです（笑）。大丈夫です。他には？

助かりました。では閉塞性動脈硬化症（arteriosclerosis obliterans；ASO）は？

そう、『みるみるわかる心血管のはなし』はテーマごとにありふれた疾患を取り上げたいと思います。足が痛くなる疾患としてASOは頻度が高いと思います。では、患者さんに行う検査は？

まず、視診と触診を行います。動脈の触知で左右差も大切です。その後に（ankle brachial index；ABI）を行います。

そう、ABIは足関節/上腕の血圧比です。通常、仰臥位で両腕と両足の血圧を測ると足首のほうがやや高い値を示します。正常値は1.0～1.3です。

それが低いとASOですね。

はい、下肢の動脈に狭窄や閉塞があると足関節の血圧は低下し、ABI値が低下します。それが低ければ低いほど狭窄や閉塞が進んでいるとされています。

なるほど、ABIはASOのスクリーニングだけではなく、重症度もわかるのですね。

そうなんです。ABIの出現とともに、それまでは見つからなかったASOが急に増えました。

ABI値が低いのは問題とわかりましたが、高いほど、良いということでしょうか。



指導医
経験16年目の循環器専門医。『みるみる』シリーズの新連載を同僚から引き継いだ。今までの連載の評判を超えるように張り切っている。



研修医
経験2年目の。将来は循環器の専門医をめざして日々勉強中。指導医の異様な気合いに困惑している。