

# ピンチの研修医

～聖路加チーフレジデントがピンチの研修医を救出します～

聖路加国際病院 血液内科部長

編集 ● 岡田 定

聖路加国際病院 内科チーフレジデント

執筆 ● 夏本 文輝 岡本 武士  
松尾 貴公 北田 彩子

第11回

## 失神の対応

岡本 武士

### 今回の肝

1. 本当に失神？
2. 失神の原因を考える
3. 心原性失神には要注意！

### エピソード1

#### ピンチの研修医

—研修医が救急外来で当直していると……。—

看護師：次の患者さんが先生をご指名です！

研修医：え、僕を指名?? 名医として認識されてきたのかな♪

30歳代の男性。日中は元気だったが、午後6時に調子が悪くなり、気を失い倒れた。意識はすぐに改善したが、目撃者に抱えられて救急外来受診。現在、意識は清明、バイタルサインは安定している。外傷なし。

チーレジ：えっと、若い男性の……意識障害？

研修医：い、いや……失神っぽい、でしょ……。

### 失神っぽいのは……

- 一過性の、突然の、完全な意識消失
- 完全に、自然に、後遺症なく回復
- 体位の喪失
- 前駆症状（浮動感、悪心、発汗、視力障害）はあってもなくてもよい

チーレジ：ええっ！ 患者さんはチーレジ先生だったんですか!!

研修医：うーん。急に下痢になって……。昨日の生牡蠣かな……。

看護師：下痢→脱水→起立性低血圧ですね！ 任せてください!!

研修医：ちょっ……16ゲージのライン?!

—1時間で2L補液、頭部CT施行。—

チーレジ：気分は少しよくなったけど、もっと問診事項はないの？ 下痢は1回だけだったし、脱水になるほどじゃなかったと思うけど。たとえば……。

### 問診事項

問診事項	詳細
何回目？	再発性なら、また生じる可能性が高い
起こったときの姿勢	神経心臓性失神：立位 起立性低血圧：起立時 状況失神：咳嗽、嘔下時（とくに冷たい液体）、混んでいる場所、暖かい場所、食後、排尿時、疼痛時、排便時、これらの我慢
失神後の状態	嘔気、発汗、顔面蒼白が続けば迷走神経反射
年齢	若く基礎疾患なし⇒神経心臓性失神 若く基礎疾患あり⇒QT延長症候群、HOCMなど
家族歴	心疾患、突然死、失神、心筋症について
飲酒、薬剤、ドラッグ	高齢者の降圧薬に注意

危険

HOCM：hypertrophic obstructive cardiomyopathy / 閉塞性肥大型心筋症

チーレジ：えっ、そうだったんですか？ では、どんな状況だったんですか？

研修医：……下痢便排出の直後だったね。

看護師：状況失神！

チーレジ：その可能性が高いね。若い患者さんはアルコール中毒や違法ドラッグなどにも注意だね。

看護師：え、もしや……。

研修医：僕は違うよ！……次に、診察は？

チーレジ：そういえば、先生に指一本触れませんでした。

看護師：そう、まったく診察しなかったよね。医療者は、知り合いの身体診察をすることに抵抗を感じる気がする。でも大事なことだよ。失神の原因の鑑別に役立つ所見はたくさんあるよ。たとえば……。

### 失神の原因の鑑別に役立つ身体所見

身体所見	詳細
バイタルサイン変化	起立性低血圧
過呼吸	心因性、肺動脈血栓症など
脈拍	頻拍性・徐脈性不整脈
心音	大動脈弁狭窄症、肺動脈弁狭窄症 心房粘液腫（姿勢で変わる） 肺高血圧：II音の増強 HOCM：バルサルバ効果で心雑音増大
神経学的所見	脳梗塞など
黒色便など	出血による貧血・脱水

HOCM：hypertrophic obstructive cardiomyopathy / 閉塞性肥大型心筋症

看護師：今回は目撃者がいましたが、いないときは、けいれんとの鑑別も大事ですね。舌咬傷や尿失禁などもみておきたいです。

チーレジ：そうだね！ 失神後の頭部打撲など、外傷の評価も大事だ。次に検査だけど、一番恐ろしい心原性の否定のために頭部CTより心電図が先だね。

看護師：たしかに！ 状況失神の場合、目の前が暗くなって、倒れそうになるのがわかるのであまり怪我はしないと聞いたことがあります。

チーレジ：まさにそんな感じだった！ ちなみに、実は頭部CTはあまり有用でなく、神経症状のまったくない患者さんには必要ないともいわれているよ。

看護師：ええっ、無駄に頭を被ばくしてしまってすみません！

チーレジ：日本では結局CT撮影してしまうことが多いけどね。ただ、費用対効果からも診断に非常に有用といわれている簡単な検査をしていないね。

看護師：え、それはなんですか？

チーレジ：起立試験。姿勢を変えてバイタルサインを測定するだけなのに、多くの医師がこれを忘れてしまうんだ。高齢者でも38%の失神患者にしか行われていないという報告がある。古典的には起立後3分以内に

①収縮期血圧が20 mmHg以上低下