

みるみるわかる 心血管のはなし

執筆 ● 田宮 栄治
(江東病院 循環器内科 副院長)

村川 裕二
(帝京大学溝口病院 第四内科 教授)

心臓はひとりで仕事をしているわけではありません。身体中の臓器と血管でつながっています。いろいろな心血管の病態を学べば、臓器がどんなふうに協力し合っているかが見えてきますよ。

連載第 9 回

下肢のむくみはなぜ起きる？
→ 深部静脈血栓症、非特異的浮腫など

症例

高血圧症と脂質異常症でフォロー中の 86 歳女性。68 歳時に卵巣癌の手術を受けたが、術後より右下肢腫脹が続いている。

- 既往歴・家族歴：特記すべきことはなし。
- 生活歴：喫煙なし。



図 1 症例：下肢の正面写真

第 9 回
下肢のむくみはなぜ起きる？

ディスカッション

だんだん、寒くなって来たねえ。



はい。



暑いのも困るけど、寒いのも辛いね。とくに雪が積もると。



はい。



雪国では、大雪になるたびに交通機関がマヒするから大変らしいよ。とくに空港では。



はい。



出発が遅れるくらいならいいけど、欠航したらたまらんからね。



…… (何を言いたすのかと、構えの姿勢に入ったレジ)。



そういうときに一番必要なものは何かね？



つまり、雪国の空港で、なかなか飛行機が飛ばない……。うーん、わかりません。



ANA と雪の情報 (女王) なんだよ。



パチパチパチ (盛大な拍手)。わーっ。先生、そこでしたか！ またクリーンヒットです！



いやいや。では、そろそろ始めましょう。今回のテーマは『下肢のむくみはなぜ起きる？ → 深部静脈血栓症、非特異的浮腫など』です。まず、浮腫とは何ですか？



えーっと、急にいわれても。水が多くて腫れることですか？



もっと医学的に表現すると、細胞組織に過剰な水分が溜まり、顔や四肢が腫れることです。では浮腫が生じる機序は？



心不全や腎不全で水が出ていかないために手足が腫れたり、臓器に水が溜まったりする……。これもダメですか？



うーん、悪くはないですが、①血管内圧上昇、②血管透過性亢進や、③浸透圧低下により、血管内から外の組織に水が移動して、浮腫が生じます。



なるほど。ポリクリや国試で病気のことはだいぶわかっているつもりですが、生理学的な機序は忘れていました。



上記 3 つのうち、循環器疾患で扱うのは主に静脈圧上昇が原因の浮腫です。静脈がうっ滞したり、閉塞したりすると、静脈圧が上昇して浮腫が起きます。



その代表的な原因は右心不全ですね。



指導医
経験 16 年目の循環器専門医。『みるみる』シリーズの新連載を同僚から引き継いだ。今までの連載の評判を越えられるように張り切っている。



研修医
経験 2 年目。将来は循環器の専門医をめざして日々勉強中。指導医の異様な気合に困惑している。