

# ピンチの研修医

～聖路加チーフレジデントがピンチの研修医を救出します～

聖路加国際病院 血液内科部長

編集 ● 岡田 定

聖路加国際病院 内科チーフレジデント

執筆 ● 松尾 貴公 岡本 武士  
北田 彩子 矢崎 秀

第21回

## リンパ節腫脹・脾腫を極める3つのスキル

松尾 貴公

### 今回の肝

1. リンパ節腫脹のプレゼンテーションは“ALP has MASS”
2. MIAMI の奇跡
3. 脾臓の触診は Right Lower Quadrant (RLQ) から開始

### エピソード1

#### ピンチの研修医

一夕方17時。日中の外来が終了してホッとするとする研修医の医局でのひとコマ。

研修医 : ふう……今日も疲れたな。なかなか外来って慣れないや。1人1人いろんな患者さんが来るから、診察には時間がかかるなあ。

指導医 : おっ、お疲れさん！今日はどうだった？

研修医 : 先生！さっき最後に来られたリンパ節腫脹の患者さんですが、とりあえず風邪っぽかったのでウイルス性と思ってアセトアミノフェンだけ処方して、来週来てもらうことにしました！

指導医 : そうか、どんなリンパ節だったの？

研修医 : えーと、弾性軟です！

指導医 : それだけ？何か他にありませんか？

研修医 : あとは……大きさは……そんなに大きくないです。

指導医 : “そんなに”ってどれくらい？

研修医 : えーっと……1 cm くらい？ いや2 cm くらい？ どうですかね。

指導医 : どっちなの！アバウトだなー。

研修医 : 正直あまり覚えていません。

指導医 : おい、頼むよ。出直してこいっ！

研修医 : は、はい……。



### チーレジの救出

チーレジが夕方の研修管理委員会から医局に戻ってくると、凹んでいる研修医に遭遇した。

研修医 : はあ。今日も怒られたよ。凹むなあ……。

チーレジ : おっ、どうした？今日も凹んでるね。

チーレジ : はい、今日救急外来に来られたリンパ節腫脹の患者さんのプレゼンテーションを指導医の先生に行ったら、『出直してこいっ』と言われて……。

チーレジ : そうか、リンパ節腫脹は研修医が出会う主訴のなかでも、とくに頻度の高いものだね。順番に決まったものはないけど、ある程度必要な伝えるべき情報は限られている。それを網羅的に相手に伝えることが重要だ。

研修医 : ぜひ教えてください！

チーレジ : リンパ節腫脹は自分から積極的に疑って触りにいかなないと見逃しが多いので、いかに自分の触診で異常を見つけられるかが鍵だね。では、今日はリンパ節腫脹のプレゼンテーションの『型』を伝えていこう。

#### 【いかにリンパ節を触れられるか】

チーレジ : まず、プレゼンテーションに行く前に、まず physical の取り方だ。先生は普段どうやってリンパ節を触っているかな？

研修医 : えーっと、人差し指と中指ですかね……。

チーレジ : そうだね。何本の指を使うかは人によるけど、爪と腹の間が大事だね。この場所が一番敏感だから、リンパ節を触れやすいといわれている。

研修医 : なるほどですね。

### リンパ節触診に用いる指の部位<sup>1)</sup> ～爪と腹の間が大事～



チーレジ : ちなみに体表から触れられるリンパ節の部位を教えてください？

研修医 : 頭頸部、腋窩、鼠径部ですか？

チーレジ : そうだね、あとは肘関節上部や腹部、膝窩部なども触れられるよ。

### 重要 体表から触れられるリンパ節

1. 頭頸部
2. 腋窩
3. 肘関節上部
4. 腹部
5. 鼠径部
6. 膝窩部

研修医 : えー、こんなにあるんですか。

チーレジ : そうだね。人間の体内には約600個ものリンパ節が存在するといわれているけど、そのうち体表から触れられるリンパ節はこのとおりだ。