

## 8

特集 私の道、見つけた！循環器ナースのキャリアアップ  
～循環器看護の専門性に焦点を当てて～

# 心臓リハビリ テーション指導士 ～クリニック～



森下好美 (もりした循環器科クリニック 副院長・看護部長, 心臓リハビリテーション指導士)

## point

- 心臓リハビリテーション指導士は、一人一人の生活を守る、維持期の充実した患者教育が魅力！
- 他職種の職務が理解でき、円滑に業務が協働できる！
- 循環器疾患の予防医療を担い、外来心臓リハビリテーションで再入院を予防する！

## 心臓リハビリテーション指導士とは

### 定義

心臓リハビリテーション指導士（以下、心リハ指導士 / registered instructor of cardiac rehabilitation ; RICR）とは、日本心臓リハビリテーション学会が2000年に発足させた認定制度による資格です<sup>1)</sup>。心臓リハビリテーション（以下、心リハ）とは（メモ1）、単に運動療法のみを

### メモ1 心臓リハビリテーションとは

心血管疾患患者さんの身体的・心理的・社会的・職業的状態を改善し、基礎にある動脈硬化や心不全の病態の進行を抑制あるいは軽減し、再発・再入院・死亡を減少させ、快適で活動的な生活を実現することを目指して、個々の患者さんの『医学的評価・運動処方に基づく運動療法・冠危険因子是正・患者教育およびカウンセリング・最適薬物治療』を多職種チームが協調して実践する長期にわたる多面的・包括的プログラムです。

行っていれば事足りるものではなく、食事療法や禁煙指導を含めた包括的リハビリを目指すべきであり、この目的を達成するためには、医療専門職間の連携や協働作業（collaboration）、すなわちチーム医療が必要となります。チームとして円滑に活動するためには、心リハに関する minimum requirement である共通認識と知識や用語の共有化が必要不可欠です。また、定期的なカンファレンスやミーティングなども行う必要があります<sup>2)</sup>。これらを背景として、心リハ指導士認定制度は発足されました。

### 資格取得要件

心リハ指導士資格認定試験を受験するものは、表1にある4条件を満たす必要があります。受験申請の際には10例の症例報告を提出します。

表1 心臓リハビリテーション指導士資格認定試験受験条件

1	心リハ指導士養成の講習会を当該年度に受講していること
2	医師、看護師、理学療法士、臨床検査技師、管理栄養士、薬剤師、臨床工学技士、臨床心理士、作業療法士、あるいは健康運動指導士のいずれかの資格を有していること
3	申請時に本学会会員であり、申請時の直近2年以上継続して会員歴があること
4	心リハ指導の実地経験が1年以上あること、または心リハ研修制度により受験資格認定証の交付を受けていること

### 資格取得までのプロセス (図1)

日本心臓リハビリテーション学会（以下、心リハ学会）ホームページには心リハ指導士養成カリキュラム（表2）が載っており、心リハ指導士が保持すべき、心リハに関する知識および技能の到達レベルが記載されています<sup>3)</sup>。私は、心リハ研修制度（メモ2）を活用し、受験資格を得るこ

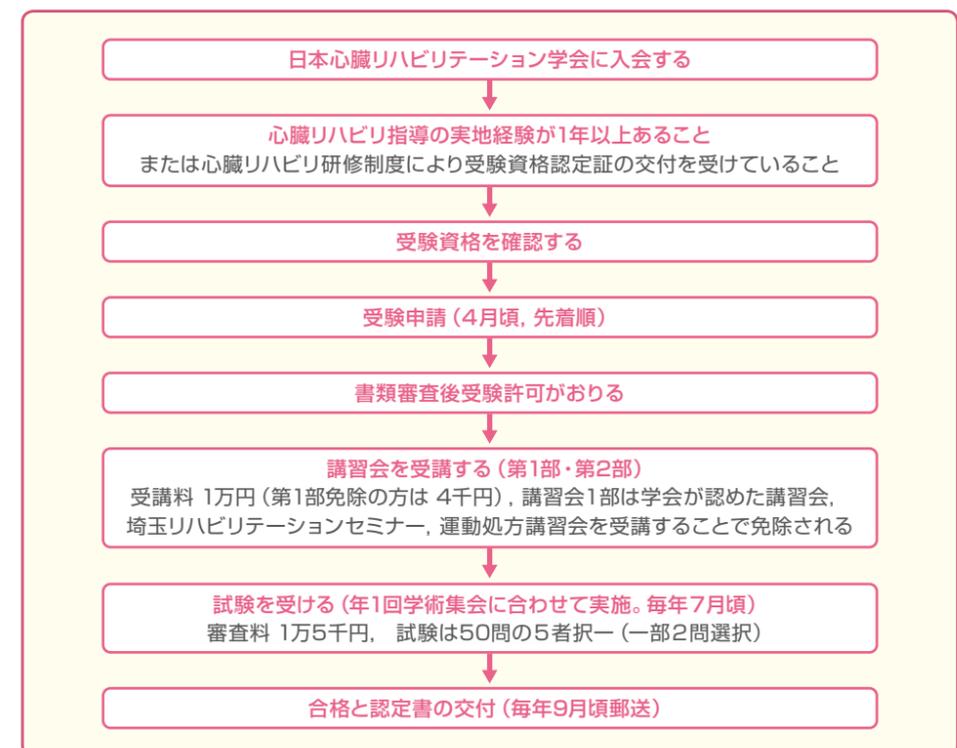


図1 心リハ指導士資格取得までのプロセス