

夜間の体位変換

問題点

当院での療養病棟夜勤看護要員数は3名です。療養病棟の入院基本料施設基準では、看護職員1名を含む看護要員2名以上となっており、当院の夜間看護要員数は1名多く配置しています。しかし、療養病棟1は医療区分23の患者割合が8割以上という要件となっており、寝たきりの患者、医療行為の多い患者が多く、基準より多い配置であっても、夜間の体位変換はマンパワー不足となっています。

夜勤者は業務に追われてどうしても1人で体位変換をおこなわなくてはならないことも多い状況でした。褥瘡発生患者の創を確認したとき、創が円形でないことに気がきました。また、創内に亀裂が入ることもあり、「なぜ？」と原因を考えると、体位変換時に起こるずれが問題となっているのではないかと思います。

対策

看護要員が少ない夜間の時間帯は大きな体位変換ではなく、スモールチェンジをおこなうよう提案しました。大きく体位を変換しなくても、スモールチェンジをおこなうことで、同一体位が持続す

ることから生じる弊害を防ぐことができます。その1つに、滑るグローブ（以下、ポジショニンググローブ）を使用し身体が寝具と接する部位へ随時介入する（グローブを抜き差しする）方法があります。この方法をおこなうことで、寝床内環境の調整にもつながり蒸れが軽減され、また同一体位が持続することで生じるずれ力の軽減、筋肉への刺激による筋緊張への緩和をもたらすことができます。さらに必要に応じてグローブを装着し、こりが生じているような身体の部位へ挿入し、もみほぐすなどすることで、安楽性（筋緊張の低下）が増します。体重が重い対象者であっても、負担なく手を挿入することができ、目的とするケアが実施できるため、施行者の負担も少なくなります³⁾。スモールチェンジという言葉を知らないスタッフや、小枕を使用することがスモールチェンジと思っているスタッフもいたため、看護部褥瘡委員から、ポジショニンググローブや小枕、タオルなどを使用しての患者に合ったスモールチェンジ法を提案し、夜間に取り入れることにしました。スモールチェンジをおこなった患者の創は円形に変化していき、夜勤者の負担も軽減しました（図2）。

今では、褥瘡発生患者、悪化リスクが高い患者



図2 スモールチェンジ法実施患者
68歳女性、左半身麻痺、上下肢ともに拘縮あり
A：注入食施行時のヘッドアップ時の背抜きを怠ったことで創面12時方向に亀裂や段差が生じた
B：ヘッドアップ時の背抜きと、夜間の体位変換をスモールチェンジにしたことで亀裂は消失し円形創となった

は、夜間頻回なスモールチェンジをおこなうようにしています。しかし、ポジショニンググローブの活用はまだ浸透しておらず、なかなか使用している場面をみることができません。まず、ポ

ジショニンググローブを使用することで患者・施行者の負担軽減となることの共通理解が課題であり、その解決方法として、患者体験をし、必要性の理解につなげたいと考えています。

外用薬・創傷被覆材の選択

問題点

療養病棟は医療行為を必要とする患者が9割以上入院しています。一般病棟入院時に褥瘡を持ち込みで入院する患者や、一般病棟で褥瘡が発生した患者も、診療報酬による在院日数の関係などから療養病棟に転棟します。高齢者が多く、重症の人が褥瘡を保有したまま療養病棟に転棟します。病棟看護師には褥瘡発生後、創部の滲出液の多さ、肉芽の状態をよく観察してもらうようにしています。

表1は、当院での褥瘡で使用する外用薬一覧です。在庫を多くすると不良在庫となる可能性が高いため、多くの種類を採用するには難しい状況があります。また療養病棟は包括診療であるため、薬価が高い薬剤の使用は懸念されています。

当院の皮膚科医師の診察は週1回であり、休日など入ったときは、さらに診察の間隔が長くなる場合があります。そのため、病棟看護師は使用している外用薬が効果的なのか？他の外用薬、創傷被覆材に変更するほうがよいのか？を考える必要があります。

表1 当院で使用する褥瘡外用薬・創傷被覆材一覧
採用外用薬一覧

一般名	商品名	基剤
ジメチルイソプロピルアズレン	アズノール [®] 軟膏	油脂性
アルプロスタジルアルファデクス	プロスタンディン [®] 軟膏	油脂性
ブクラデシンナトリウム	アクトシン [®] 軟膏	マクロゴール
トラフェルミン	フィブラスト [®] スプレー	噴霧剤
酸化亜鉛	亜鉛化軟膏	油脂性
スルファジアジン銀	ゲーベン [®] クリーム	乳剤性（O/W型）
ポビドンヨード・シュガー	イソジン [®] シュガー pasta軟膏	マクロゴール
プロメライン	プロメライン軟膏	水溶性

採用創傷被覆材一覧

種類	商品名
ポリウレタンフィルム	ドレッシングテープ
ハイドロコロイド	デュオアクティブ [®]
ハイドロファイバー [®]	アクアセル [®] Ag
ポリウレタンフォーム	ハイドロサイト [®] 薄型
	ハイドロサイト [®] AD ジェントル
	メピテル [®] ワン