



図9 石仏ねっと：歯周病チェック画面

タセットを独自に設定している。HbA1cや体重、血圧はもとより、合併症予防のためのデータセットとして、腎症に対してはeGFR、尿アルブミン/尿蛋白に加え早朝第一尿を用いた推定塩分摂取量を、大血管障害に対してはLDL-コレステロール値に加え、頸動脈エコーにおける内膜中膜複合体肥厚度の最大径(max IMT)を表示しており、各々透析予防指導や心血管イベント抑制のための早期スクリーニングに用いている。各データにはバリエーションにあたる異常値を設定しており、該当した場合は背景が赤く反転し警告する仕組みとなっている。

療養指導内容の共有では、当院で栄養指導やフットケアが実施された際には該当欄に黒丸が表示され、これを直接クリックするとその内容が画面上に表示される仕様となっている。同様に歯科受診時の歯周病情報なども本連携パス上での共有が可能であり(図9)、眼科連携機能についても現在整備中である。最下段のコメント欄には、連携手帳のコメント欄と同様に、かかりつけ医からは直近の状況や薬剤変更などの連絡が、当院からは糖尿病を中心に疾患管理状況の評価とそれに伴う薬剤調整の依頼、また合併症の進行状況や療養指導の内容などを受診時のサマリーレポートとして記載しており、双方の医療機関に加え患者にも負担の少ないシームレスな情報共有が可能となっている。連携パス画面は担当医療機関の医師のみでなく、患者の同意が得られれば、他の参加医療機関の医師やスタッフにも閲覧が可能であり、地域の多施設および

多職種による情報共有により、個人疾病管理の最適化と継続性の担保が可能になるものと期待している。

糖尿病連携シートは、当院入院中に行った詳細な療養指導内容を、専門職種ごとに記載したものである(図10)。多職種による療養支援内容が石仏ねっと上の共通画面で閲覧可能になることで、かかりつけ医療機関の医師およびスタッフはもとより、介護支援担当者や調剤薬局の薬剤師などへの情報提供を通じて、地域全体で患者の療養を支える体制づくりに役立つものと期待している。また、患者自身が指導内容を振り返り、退院後の療養継続に役立ててもらうために、内容を一部変更したものを「生活サポートシート」として印刷して、退院時に患者やその家族にお渡ししている。

地域の糖尿病重症化予防を目指すためには、連携パスのような個々の患者に最適化した疾病管理ツールに加え、患者集団において管理不良者や合併症の進行した重症例を効率よく抽出し、少ない医療資源を集中的に投入する、いわゆるハイリスクアプローチを可能にするためのツールも必要となる。糖尿病管理MAPは、石仏ねっとに登録された糖尿病患者の疾患管理データベースであり、前述のミニマムデータセットごとに重症度別に階層化して表示することが可能となっている(図11)。この糖尿病管理MAPの活用により、集中的介入が必要な重症者を速やかに抽出することが可能となり、糖尿病重症化予防における介入対象者の選定にきわめて有効なツールになると考えている(後述)。

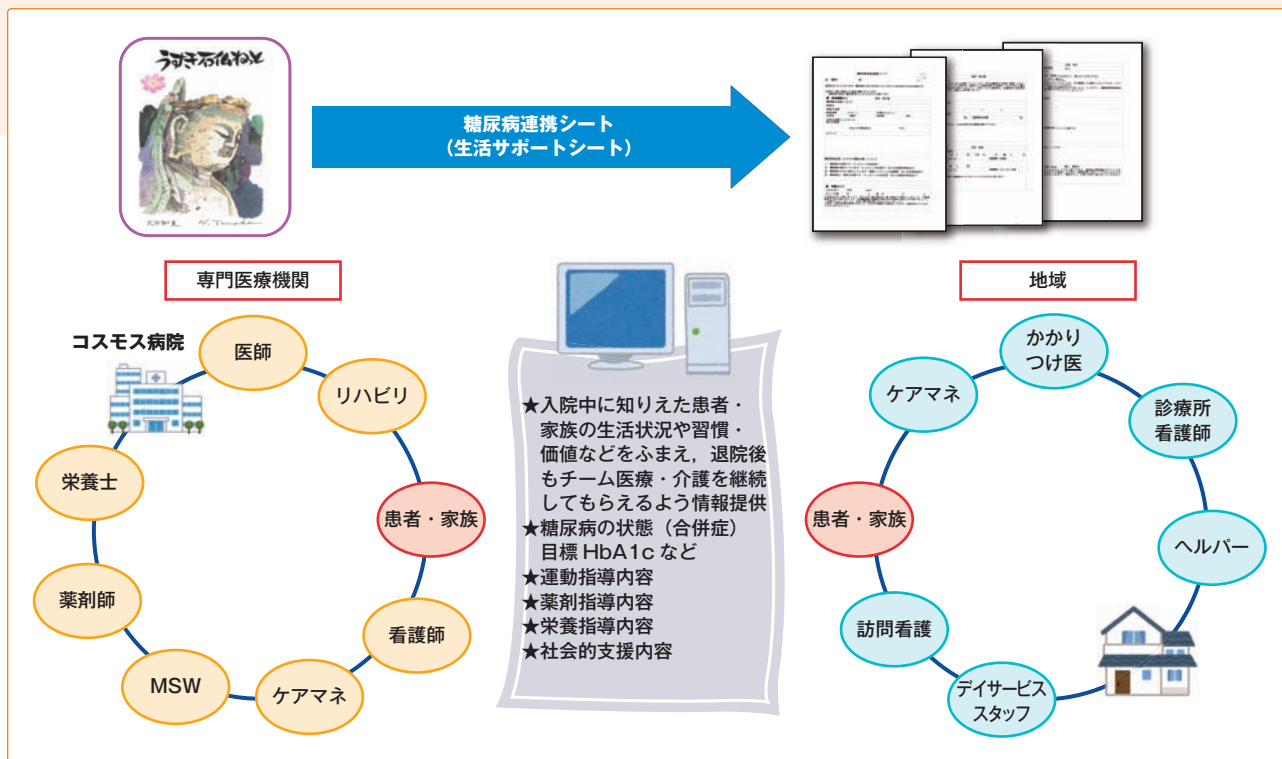


図10 糖尿病連携シート(生活サポートシート)

糖尿病管理MAP

病型  II型  以外 入院療養歴  なし  あり 透析  なし  あり

透析導入  なし  あり 糖尿病透析予防指導管理  なし  あり

データ取得範囲 2013-09-04 ~ 2014-10-29 当件数 201 件

| No | 患者番号   | 氏名 | 性別 | 年齢 | 医師    | コメント  | HbA1c | eGFR | 尿中アルブミン (U-A-L-B) | 尿蛋白 (U-PRO) | 一日塩分 | BNP   | LDL-CHO | max-IMT |
|----|--------|----|----|----|-------|-------|-------|------|-------------------|-------------|------|-------|---------|---------|
| 1  | 180975 |    | F  | 83 | 近藤 誠哉 |       | 7.1   | 79   | 832.0             |             | 5.0  |       | 64.7    | 1.62    |
| 2  | 283539 |    | F  | 80 | 近藤 誠哉 |       | 7.1   | 85   | 705.5             |             | 15.0 |       |         | 1.69    |
| 3  | 345477 |    | F  | 74 | 近藤 誠哉 |       | 6.0   | 117  | 688.3             | 0.79        | 8.0  |       | 149.9   |         |
| 4  | 306335 |    | M  | 83 | 近藤 誠哉 |       | 6.3   | 122  | 538.8             |             | 8.9  |       | 69.3    |         |
| 5  | 51298  |    | M  | 69 | 近藤 誠哉 |       | 6.7   | 25   | 391.1             | 0.93        | 6.8  | 197.0 | 118.8   |         |
| 6  | 467533 |    | M  | 73 | 近藤 誠哉 |       | 6.1   | 81   | 291.7             |             | 6.1  |       | 112.4   | 2.06    |
| 7  | 251817 |    | M  | 66 | 近藤 誠哉 |       | 6.4   | 68   | 231.2             |             | 7.9  |       | 110.9   | 1.19    |
| 8  | 96742  |    | M  | 75 | 近藤 誠哉 | CAG済み | 6.6   | 75   | 213.8             |             |      |       | 93.9    | 3.32    |
| 9  | 221889 |    | F  | 38 | 近藤 誠哉 |       | 6.6   | 124  | 208.9             |             |      |       | 106.0   |         |
| 10 | 211080 |    | F  | 62 | 近藤 誠哉 |       | 6.7   | 65   | 192.4             |             | 9.3  |       | 118.0   | 1.03    |
| 11 | 380830 |    | F  | 86 | 近藤 誠哉 |       | 6.1   | 70   | 186.1             |             | 8.4  |       | 111.4   | 1.53    |
| 12 | 158800 |    | F  | 71 | 近藤 誠哉 |       | 5.7   | 69   | 184.2             | 0.34        | 9.7  |       | 75.8    | 1.93    |
| 13 | 411301 |    | M  | 82 | 近藤 誠哉 |       | 7.4   | 73   | 180.2             |             |      | 54.1  | 104.0   | 1.47    |
| 14 | 406620 |    | M  | 63 | 近藤 誠哉 |       | 7.0   | 47   | 179.8             |             | 7.6  |       | 80.9    |         |
| 15 | 10     |    | M  | 4  |       |       | 6.0   | 57   | 173.5             |             | 9.6  |       | 106.4   |         |
| 16 | 464798 |    | M  | 54 | 近藤 誠哉 |       | 7.0   | 82   | 147.5             |             | 15.4 |       | 115.0   |         |

注：eGFR、尿中アルブミン、尿蛋白の項目は、透析予防指導の基準値と関係している。

図11 糖尿病管理MAP