

特集

# 季節に応じた正しい スキンケア〔冬編〕 ～健やかな肌を守るために～

企画編集 関東裕美

東邦大学医療センター大森病院 スキンヘルスセンター 臨床教授

- 4 特集にあたって／関東裕美
- 6 1. スキンケア製品、乾燥時期の化粧品による皮膚障害を見逃さないために～皮膚障害早期発見の秘訣～／矢上晶子
- 15 2. 高齢者：乾燥時期のスキンケア  
～高齢者の乾燥肌：その改善手段と生活指導について～／伊藤明子
- 23 3. アトピー性皮膚炎患者に対する乾燥時期のスキンケア／中原剛士
- 32 4. 敏感肌：乾燥時期のスキンケア／鷺崎久美子

- 41 5. 冬季乾燥時期のニキビ外用剤の使い方とスキンケア／鷺崎久美子
- 49 6. レーザー治療前後のスキンケア指導～乾燥時期の注意～／秋田浩孝
- 56 7. 美容皮膚科治療中患者への乾燥時期のスキンケア／畑 三恵子
- 64 8. 乾燥時期に使用したいスキンケア製品  
～乾燥環境が皮膚に与える影響～／菊地克子
- 71 9. 冬のお肌をスキンケアで守る／松永由紀子
- 80 10. 健やかな肌は体内で作る  
～ビタミンB群栄養機能食品による肌荒れ改善効果～／柴田克己
- 87 11. 健やかな肌を守る洗顔方法～マヨネーズは水で洗え～／大谷道輝
- 94 12. 保湿のための化粧品成分～洗顔とアンチエイジング～／平尾哲二

連載

- 104 弁護士<sup>®</sup>の法律ケミカルピーリング／田邊 昇  
第3回 刑事・民事事件の法律構成 ～条文を勉強してみよう～

- 112 次号予告