

## 2

特集 脱毛を極める

# 従来行われてきた脱毛法： 毛抜き，shaving，wax 脱毛，電気脱毛

尾見徳弥

クイーンズスクエアメディカルセンター 皮膚科 部長，日本医科大学 皮膚科 客員教授

家庭においては毛抜き，shaving，wax 脱毛などがきわめて一般的な脱毛法で，エステティックサロンにおいてもwax 脱毛や電気脱毛は現在でも実施されている。本稿ではこれらの脱毛法について述べていきたい。

とくに，高齢化社会に伴っておむつ使用による局所の清潔を保つための脱毛が推奨されるが，白髪にはレーザー脱毛は有効ではなく，従来の脱毛法が必要である。電気脱毛も疼痛を伴うという欠点はあるが，レーザー脱毛で増毛をきたした場合や光線過敏性がある場合には，まだまだ有効な脱毛法として選択の材料とすべきである。

る。レーザー脱毛やIPL脱毛などの光脱毛が普及するまでは，唯一の永久脱毛法であった。高齢者の介護においては，おむつ内の清潔を保つために陰部の脱毛がなされていることが望ましいとされているが，白髪の場合にはメラニンが含まれていないので光脱毛は困難である。この場合には電気脱毛しか適応はない。同様に金髪においても光脱毛は効果がほとんどないため，欧米においてはいまだに電気脱毛が大きな比重を占めている。

以下では，これらの脱毛法について概説する。

## 従来実施されてきた脱毛法

現在のようにレーザー脱毛が一般的でなかった1990年代までは毛抜き，shaving，wax 脱毛などがきわめて一般的な脱毛法であり，現在でも家庭やエステティックサロンで行われている。

電気脱毛は，毛包に細い金属製のワイヤー（プローブ）を挿入し，電気を流すことで毛包を破壊する脱毛法であ

## 毛抜き，剃毛<sup>1)</sup>

毛抜きは広く実施されている手技であるが，hair shaft を除去することで，anagen期の毛根を刺激し毛の成長を促す可能性が高い。カミソリによる剃毛はすべての毛を除去できるが，剃毛後にanagen期に移行した毛の発育をみる。

どちらの手法も物理的に毛を除去するため手技による効果の差がみられ，また毛包にダメージを与えて毛囊炎をきたす可能性がある。とくに剃毛では何回か使った器具で実施した場合に毛を剃らずに皮膚を傷つけていることがあり，アトピー性皮膚炎や乾皮症がある場合には皮膚表面の炎症が強くなって，その上から剃毛することで悪循環のように悪化している場合がとくに四肢で見られる。

剃毛にあたっては，1回か2回で刃を取り換えること，よく石鹸を泡立てて皮膚にぬり，刃の抵抗をなくすこと，皮膚表面に「ぶつぶつができていない状態」や赤みなどの炎症が起きている場合はしばらく行わないか，その部位を避けることを指導する必要がある。

またカミソリによる剃毛では，時に顔で毛囊の炎症により尋常性毛瘡を呈する場合がある。このような場合にはカミソリではなく電気カミソリの使用を指導する必要がある。

## Wax 脱毛<sup>1, 2)</sup>

Wax 脱毛は，皮膚表面にソフトな熱いwax シートを貼付し，シートがhair shaft を巻き込んで硬くなった後，皮膚からシートを引き剥がして毛を除去する方法である。非常に痛みが強いこと，wax シートによる熱傷の可能性があること，毛包炎をきたしやすいことが問題である。中近東で広く行われてきた方法として，天然糖成分を用いる方

法がある。これは糖成分をwaxとして用いるもので，痛みが従来のwax 脱毛に比べて少ない点が長所である。

現在，エステティックサロンで実施されているwax 脱毛の成分には，水飴やはちみつ，黒砂糖などが含まれており，結婚式前などで，急いで背中など広範囲に脱毛を行いたい場合には推奨される。例えばワックス脱毛の1つであるブラジリアンワックス（ベレヌーア，株式会社ウイズ・アス）での手法を述べると，1cm程の毛の長さが必要であり，次にワックスを薄く塗るが，厚さ1mmで毛の流れと同じ方向に向かってスパチュラでできるだけ薄く塗布する。脱毛シートをワックスにつけ，貼ったら数回布の上を手のひらで毛の流れと同じ方向に向かってこすり，毛の流れとは逆の方向に向かって一気に勢いよく剥がすといった手法である。

## 電気脱毛<sup>2-4)</sup>

電気脱毛は，毛包に挿入した細い金属製の針状のニードル（以下，プローブ）に電気を流すことで毛包を破壊し，毛の再生を止める永久脱毛法である。電流の種類により電気分解法，高周波法（熱解離法），ブレンド法の3つに分類される。

### 電気分解法

19世紀後半にはすでに行われていた方法である。その原理は，直流電源を使用し，通電でプローブ周囲の組織液を電気分解し，生じるアルカリ液で化学的に毛包を破壊するというものである。電気分解法には直流電源の発生源を有する電気分解式脱毛機が用いられる。